एक भी बूँद बेकार न जाए: समीर की जल संरक्षण डायरी

पानी बचाने की एक कहानी और हमारी नागरिक ज़िम्मेदारी

Gemini Notebook

मीना चाची आ गईं! अगले हफ्ते मेरा स्कूल प्रोजेक्ट जमा होना है। मुझे पानी बचाने के अलग-अलग तरीके लिखने हैं, लेकिन मेरे पास अभी तक सिर्फ दो ही आइडिया हैं।

मुझे तुमसे मिलकर बहुत खुशी हुई, समीर! चिंता मत करो, मैं जल संरक्षण (water conservation) में तुम्हारी मदद करूँगी।

प्रोजेक्ट का लक्ष्य: पानी बचाने के प्रभावी तरीके खोजना।

Gemini Notebook

समीर के शुरुआती आइडिया

सब्जियों का पानी:
नानी सब्जियों को धोने के बाद बचे हुए पानी का उपयोग पौधों में डालने के लिए करती हैं।

रेनवाटर हार्वेस्टिंग (Rainwater Harvesting):
बारिश के पानी को बाल्टी में इकट्ठा करके, हम फ्लश करने के लिए उसका उपयोग कर सकते हैं।

Gemini Notebook

घर में पानी कहाँ खर्च होता है?

फ्लशिंग (Flushing): 29%

कपड़े धोना (Washing Clothes): 19%

बागवानी (Gardening): 17%

नहाना (Bathing): 15%

बर्तन धोना (Washing Utensils): 15%

खाना बनाना (Cooking): 3%

पीना (Drinking): 2%

Gemini Notebook

हमें पानी क्यों बचाना चाहिए?

भारत में 1.3 बिलियन (130 करोड़) लोगों के पास तुम्हारे और मेरे जैसा साफ पानी नहीं है।

1,300,000,000 — 13 अंकों की एक बहुत बड़ी संख्या!

कुछ लोग सिर्फ दो बाल्टी पानी भरने के लिए रोज़ चार घंटे पैदल चलते हैं। जब हम पानी बचाते हैं, तो हम उन सभी लोगों की मदद करते हैं।

Gemini Notebook

संकट के चेहरे

मैं राम हूँ। मैं पिछले 3 सप्ताह से स्कूल नहीं गया हूँ। हमारे यहाँ जो पानी आता है वह बहुत दूषित है, और उससे मेरा पेट खराब रहता है।

मैं नीरा हूँ। मैं रोज़ 4 घंटे पैदल चलती हूँ, सिर्फ इसलिए ताकि मेरे बच्चों को पीने का पानी मिल सके।

Gemini Notebook

पर्यावरण पर प्रभाव

Bushy

मैं बुशी हूँ। आपके घरों से इस झील में आने वाले गंदे पानी के कारण मुझे साँस लेने में बहुत मुश्किल हो रही है!

Ghuru

मैं घुरू हूँ। यमुना का पानी दिन-ब-दिन गंदा होता जा रहा है। यदि आप इस पानी को बचाएंगे, तो आप मेरा घर भी बचाएंगे!

Gemini Notebook

समुदाय के प्रयास:

बाथरूम में पानी बचाना

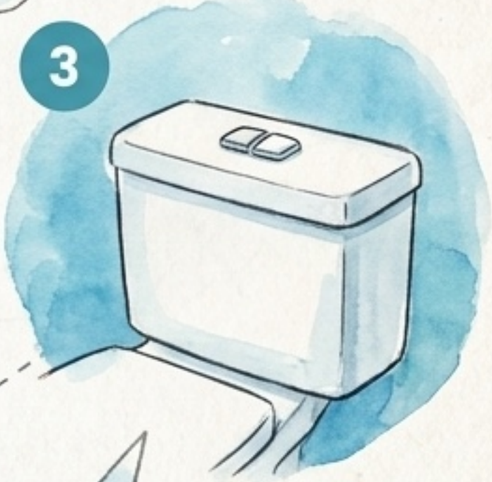
1

बेसिन (Wash Basin): मैं ब्रश करते समय नल खुला नहीं छोड़ता, सिर्फ एक मग पानी का उपयोग करता हूँ।

2

नहाना (Bathing): शावर की तुलना में बाल्टी से नहाने में बहुत कम पानी खर्च होता है।

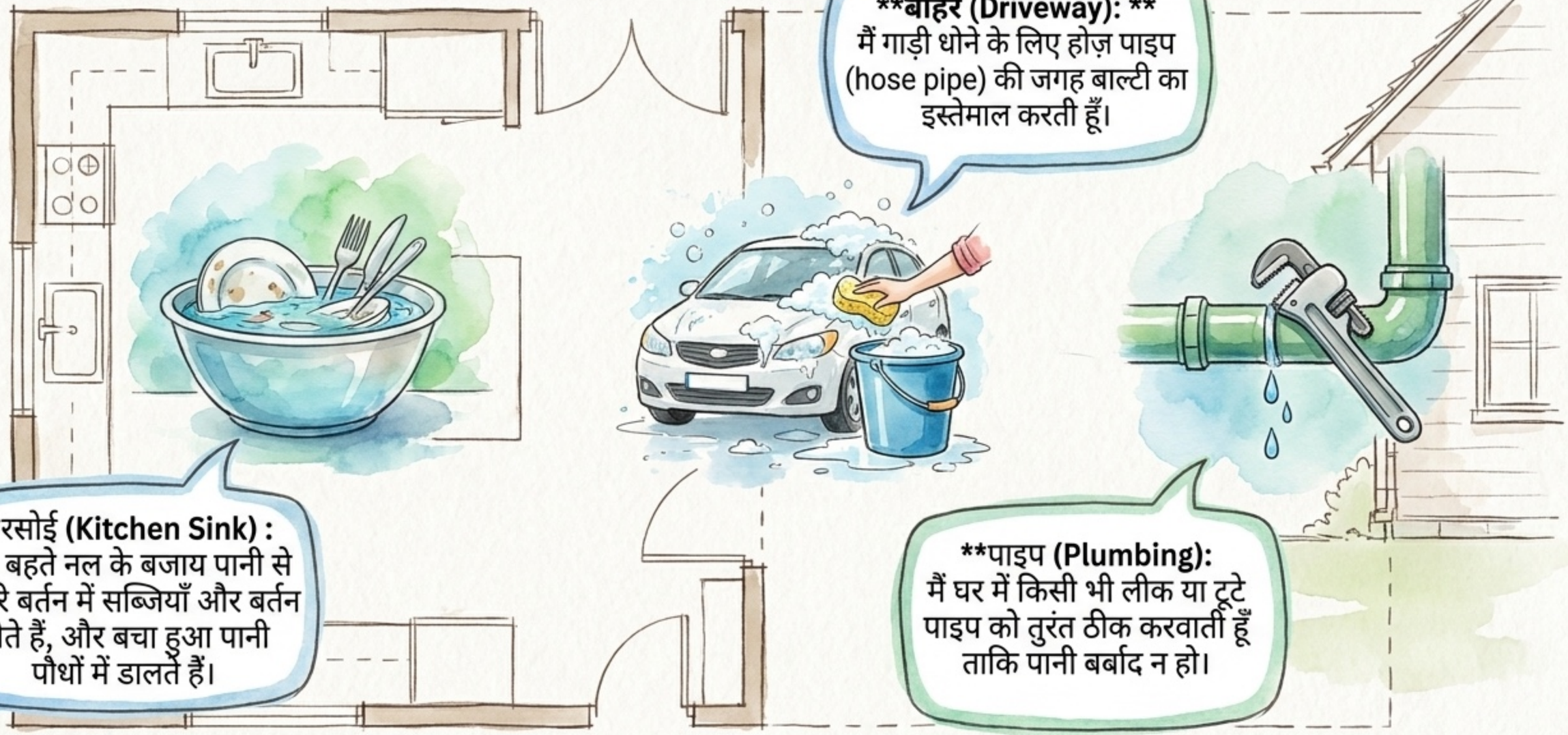
3



टॉयलेट (Toilet): मैं द्विन फ्लश सिस्टम (twin flush system) का उपयोग करता हूँ। ज़रूरत के अनुसार छोटे या बड़े फ्लश का इस्तेमाल करने से बहुत पानी बचता है।

Gemini Notebook

समुदाय के प्रयास: रसोई और बाहर



**रसोई (Kitchen Sink) :
हम बहते नल के बजाय पानी से से भरे बर्तन में सब्जियाँ और बर्तन धोते हैं, और बचा हुआ पानी पौधों में डालते हैं।

**बाहर (Driveway): **
मैं गाड़ी धोने के लिए होज़ पाइप (hose pipe) की जगह बाल्टी का इस्तेमाल करती हूँ।

**पाइप (Plumbing):
मैं घर में किसी भी लीक या टूटे पाइप को तुरंत ठीक करवाती हूँ ताकि पानी बर्बाद न हो।

Gemini Notebook

हमारी आदतें: क्या सही, क्या गलत?

सही - पानी बचाएं

ब्रश करने के लिए
मग का उपयोग करें

नहाने के लिए बाल्टी
का उपयोग करें

घर के आसपास बारिश का
पानी इकट्ठा करें

गलत - पानी बर्बाद करें

गाड़ी धोने के लिए
होज़ पाइप का उपयोग

नहाने के लिए
शावर का उपयोग

Gemini Notebook

एक नया संकल्प

Gemini Notebook

नागरिक प्रतिज्ञा

मैं _____ एक सक्रिय नागरिक की प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ। मैं भारत का नागरिक हूँ।
मैं अपने अधिकारों और ज़िम्मेदारियों की परवाह करता/करती हूँ।
मैं प्रतिज्ञा करता/करती हूँ कि मैं:

- ☐ अपने स्कूल, पार्क और सार्वजनिक स्थानों की देखभाल करूँगा।
- ☐ सभी के साथ सम्मान से व्यवहार करूँगा।
- ☐ घर और स्कूल में **पानी और बिजली बचाऊँगा**।
- ☐ कचरा अलग करूँगा और गंदगी नहीं फैलाऊँगा।
- ☐ सार्वजनिक परिवहन (public transport) का उपयोग करूँगा।
- ☐ झीलों और नदियों में प्लास्टिक नहीं फेंकूँगा।

आज ही यह प्रतिज्ञा लें और राम, नीरा और हमारे पर्यावरण की मदद करें।

Gemini Notebook